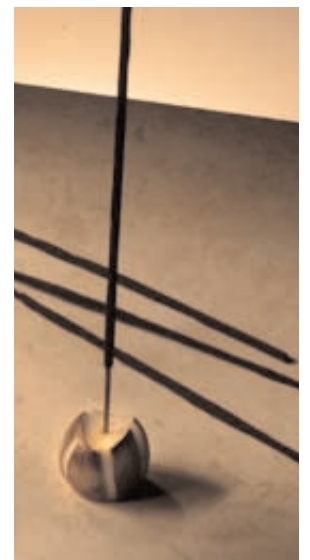




## Inciensos e insinceros del mundo



**Distintos en  
la Igualdad**



<http://distintosenaigualdad.org>  
[distintosenaigualdad@gmail.com](mailto:distintosenaigualdad@gmail.com)

# El Incienso

El Incienso ha sido utilizado a través de miles de años por las religiones alrededor del mundo. Hoy en día todavía es parte esencial de numerosas ceremonias en Oriente.

En occidente se ha vuelto muy popular para aromatizar casas, dormitorios, y demás lugares.

Se menciona en los vedas, la más sagrada y antigua escrituras religiosas del mundo, así como en las lapidas puestas en la Esfinge en Egipto antiguo alrededor de 1530 AC. Los Griegos antiguos, árabes, romanos, y hebreos son todos conocidos por haber usado el incienso.



Siempre ha tenido la notable habilidad de transformar cualquier atmosfera a un ambiente de espiritualidad, así que no es sorpresa que se haya utilizado desde el principio como un elemento importante en las ceremonias religiosas. También era usado por los adinerados para aumentar la higienización pobre del tiempo.

Durante la Dinastía Tang de China el reloj de incienso era simplemente un palo largo de incienso con las horas marcadas a lo largo del palo. Muchos años después los chinos desarrollaron el reloj de incienso más sofisticados y exactos, para quemar durante exactamente 24 Horas.

## Reloj de Incienso S.XIII. China.

Con cantidades bien calibradas de polvo de incienso permitían medir intervalos de tiempo mediante su combustión, equivalentes a minutos, horas e incluso días.

Su versión manual y portátil consiste en labrar en un cuenco con harina fina de arroz perfectamente nivelada un conjunto de figuras. Cada una de esta figuras se rellena con incienso ó polvo de sándalo y se quema. La combustión del incienso que sirve de relleno a cada figura corresponde a un intervalo de tiempo.



# Incienso natural

Las religiones que parten del judaísmo han optado por emplear el incienso natural, quemándolo de forma indirecta con ayuda de carbones u otros materiales.



El incienso natural o el franquincienso de iglesia para quema directa se suele presentar en las tiendas esotéricas y herboristerías en lágrimas, en bolitas o en polvo.

Es frecuente comprarlo agranel, aunque también hay algunas bolsitas ya preparadas.



Para quemar este tipo de incienso necesitarás un incensario o botafumeiro adecuado donde puedas prenderle fuego, hoy en día se venden pastillas de carbón pequeñas para que hacer arder el incienso al principio, pues un simple mechero o una cerilla no bastarán si está en polvo o granulado. No obstante, también sirven otros combustibles para iniciar el fuego.

# Incienso en sticks, cono o barritas



El incienso hindú o japonés está preparado para una quema directa, aplicando una llama pequeña como una vela, cerilla o mechero. Hay tres tipos que predominan.



Los sticks o barritas, y los conos son característicos de la cultura hindú. Mientras que el incienso de tipo japonés suele estar fabricado en barritas macizas y es más difícil de encontrar en España.

El incienso es una resina, como el copal, la mirra o el ámbar.

El incienso preparado lleva una base de carbón y nitro, a la cual se le añaden las hierbas o maderas a romáticas secas y molidas, también flores, especias y aceites esenciales.



Esta clase de incienso se elabora típicamente con materiales de incienso fragante finamente molidos, que se unen mediante un combustible aglutinante. Para quemarlos bastará un pequeño incensario de madera, cerámica o metal, de esa forma se limpia el ambiente a nuestro alrededor. Además de las resinas suelen incorporar diferentes aromas de flores u otros productos naturales.

# Quema del incienso

## Quema directa

El incienso para quema directa es colocado generalmente en un receptáculo denominado incensario en el cual se prende el incienso y se hace ventilar para propagar su aroma. También se le llama incienso combustible cuando es prendido y abanicado; la brasa así obtenida se consumirá sin llama hasta quemar todo el incienso, sin necesidad de aplicar más calor. Esta clase de incienso se elabora típicamente con materiales de incienso fragante finamente molidos, que se unen mediante un combustible aglutinante.



Las formas más comunes en las que se comercializa son:

**Espiral:** es capaz de arder durante mucho tiempo, desde horas hasta días.

**Cono:** arde relativamente rápido. Los conos que incluyen artemisia se usan en la medicina tradicional china para tratamientos de moxibustión.

**Varas huecas:** esta forma de incienso en vara tiene un centro de bambú. Las variedades de mayor calidad incluyen un centro de sándalo fragante. El centro se cubre de una gruesa capa de incienso que se quema junto con él. Esta presentación se produce frecuentemente en China y la India. Cuando se usa para el culto en la religión tradicional china, las varas huecas de incienso se conocen a veces como «varas joss».

**Varas macizas:** este incienso en vara no tiene un núcleo de apoyo, siendo macizas. Al ser fácilmente divisible en trozos, permite determinar la cantidad concreta de incienso que se desea quemar. Esta es la forma más común de incienso en Japón.

Para usar el incienso de quema directa, debe ser prendido y acto seguido apagado, de forma que el incienso continúe brillando y humeando mientras se consume.

## Quema indirecta



También llamado incienso no combustible, el uso de este tipo de incienso requiere una fuente externa de calor ya que no produce ascuas cuando se consume. El calor se consigue normalmente mediante carbón vegetal o ceniza caliente. El incienso se quema colocándose directamente sobre los carbones ardientes o sobre una placa de metal caliente en el incensario.

# Beneficios del incienso

Se estima que el incienso crea un estado de calma y relajación en nuestro entorno, que nos acerca a la paz interior, nos ayuda a trascender barreras, abre la mente, trae armonía al hogar, es un amigo en tiempos de soledad, suele ser revitalizador y crea un ambiente limpio y agradable.

Además de lo señalado, a los diferentes tipos de incienso suelen atribuírseles propiedades muy específicas:

**Ámbar:** se considera anti estresante y relajante mental.

**Jazmín:** estimulante y unificador de cuerpo y mente, mejora el apetito sexual.

**Pachulí:** ideal para la meditación, estabilizador.

**Pino:** refrescante, despeja la mente, ayuda a la concentración.

**Eucalipto:** anti estresante, refrescante clarifica y aumenta el optimismo.

**Violeta:** relaja, unifica y estabiliza anímicamente.

**Lavanda:** refrescante, relajador, induce la paz.

**Francincienso:** muchos lo usan para atraer el dinero, meditación.

**Rosa:** atraer el amor, amarse a uno mismo, recuperar amigos.

**Jengibre:** ayuda a relajar y calmar ansiedades.

**Jengibre Rojo:** se recomienda para mejorar la situación.

**Cedro:** Un toque de limpieza, valentía y purificación.

**Sándalo:** protección, salud.

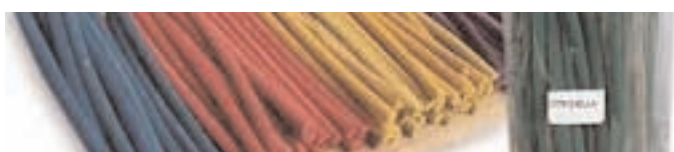
**Mirra:** protección, espiritualidad y sensibilidad.

**Gardenia:** alivia penas de amores, separaciones.

**Coco:** protección, purificación, ayuda al éxito.

**Sangre del Dragón:** protección, aumenta la potencia sexual.

**Canela:** excita los sentidos, atrae el amor, dinero y éxito.



## Incienso y cáncer

Algunos estudios recientes llevados a cabo en los templos budistas de Taiwán han relacionado la quema de incienso con el riesgo de contraer cáncer, debido a los elevados niveles de benzopireno (hidrocarburo aromático policíclico) en el humo del incienso. Hay que tener presente que la cantidad de benzopireno que se puede llegar a concentrar en un hogar donde se quemen algunas varitas o bastoncitos no tiene nada que ver con la que se produce en un templo como el que se describe en el estudio (templo budista con mucha gente en su interior, muy mala ventilación y donde se están quemando grandes cantidades de incienso que llegan a impedir la visibilidad) por lo que no es posible extrapolar el caso y serían necesarios más estudios para llegar a conclusiones más concretas y adaptadas al uso doméstico.

# Incienso - olores

Algunas aromas más usuales que incorpora el incienso:



## Artemisa:

Una planta empleada en China por sus propiedades curativas, que tiene numerosos beneficios sobre la salud.



El incienso de **sándalo** (abajo) y “**flores de Vrindavan**” (arriba), son dos variedades empleadas sobre todo por los amigos de Krishna, y aquellos que quieren un nuevo amor en su vida.

## Nag Champa:

Una mezcla muy demandada de aroma suave.



# Incienso en las religiones

## En el Budismo



La mayoría de los grupos Budista queman incienso. Esto, la mayor parte de las veces no es considerado una ofrenda, sino un símbolo de purificación.

Para que sea más efectivo debe ir acompañado por la resolución de purificar nuestras vidas a través de pensamientos y acciones morales y de dejar que el entendimiento ganado a través de las enseñanzas del Buda penetre y perfume nuestras vidas en la misma forma que el incienso penetra y perfuma la habitación

## En el judaísmo

Los judíos, por su parte, y ya desde sus más antiguos orígenes, utilizaron el poder de los aceites esenciales en forma de bálsamo (el famoso bálsamo de Judea), resinas combustibles y perfumes, para tratar diferentes dolencias e incluso en rituales altamente místicos.

Actualmente, y si bien se sabe que muchos cabalistas utilizan el poder secreto de las fragancias para inducir elevados estados espirituales, el uso del aroma como factor ritual es utilizado, centralmente, en la ceremonia de Havdalá (ceremonia de separación o diferenciación entre lo sagrado y lo profano o cotidiano). Según el Talmud, la utilización del aroma en este corto ceremonial, que simboliza la terminación del Shabat (u otras festividades) y el comienzo de los días hábiles, establece un momento de transición donde la fragancia simboliza un elemento intermedio entre la santidad del Shabat y el trajín de la vida cotidiana.

Pero tal vez, el aspecto más enigmático y secreto de la utilización de fragancias en el judaísmo sea el uso del Ketoret (el incienso judío). Esta mezcla de resinas aromáticas, descritas detalladamente en la oración vespertina de Minjá, se utilizaba en la purificación del Sagrado Templo por los Cohanim (Sacerdotes). Actualmente, y a partir de la destrucción del Segundo Bet Hamikdash (templo de Jerusalén), su fabricación fue estrictamente prohibida por Nuestros Sabios.



## En el Islam

En el islam el incienso no tiene una importancia particular; ... la tradición autorizaba el uso de incienso como «perfume para los difuntos».



# Incienso en la Iglesia - Simbolismo y manera de Incesar



El Incienso, con su perfume dulce y el humo que asciende es típico de las buenas oraciones Cristianas, que se avivan en el corazón por el fuego del amor de Dios y exhalan la fragancia de Cristo, que se eleva haciendo dignas y agradables las ofrendas a Sus ojos (cf Amalarius "De eccles. officiis" in P.L., CV).

Incensar es el acto de impartir el olor del incienso. El incensario (q.v.) se toma con la mano derecha a la altura del pecho, agarrado por una cadena cerca de la cubierta: la mano izquierda que sostiene la cadena en la parte superior,

se coloca en el pecho. Entonces se eleva el incensario hasta llegar a la altura de los ojos moviéndolo de adelante para atrás y igeramente sobre el objeto que se incienso e inmediatamente traído al punto de partida.. Esto constituye una sola oscilación. En caso de una doble oscilación, se deberá repetir el movimiento externo, haciendo más pronunciado el segundo movimiento que el primero. La dignidad de la persona o cosa determinará si la oscilación es una o doble, así como si se oscilará una o más veces..

El pebetero es el recipiente que contiene el incienso para su uso inmediato. Se le llama así debido a su forma. Generalmente lo lleva un turiferario en la mano suelta.

